



# Odborky

## VEDOUcí HER

Má v pracáku zapsaná pravidla těchto her:

- ✘ Pasák
- ✘ Zaváté stopy
- ✘ Mafie

Tyto hry bezpečně ovládá a dovede je vysvětlit nováčkovi.

Dále má v pracáku poznamenaných:

- ✘ 10 her pro místnost (drobné hry)
- ✘ 10 her pro louku a hřiště
- ✘ 10 her v zalesněném terénu
- ✘ 1 hru polní

S družinou provede nejméně 5 her v místnosti a 5 her ostatních.

Sestaví dlouhodobou hru s legendou a úkoly nejméně o šesti úsecích a hru provede s družinou.

## MALÁ ORLÍ PÉRA

Splníš alespoň 5 z těchto malých orlích per:

- ✘ Za pracovitost (během jednoho tábornického roku získáš 50 bodů do „10“ v bodování)
- ✘ Za 100 % docházku během tábornického roku splněnou alespoň pěti měsíci, které nemusí jít za sebou
- ✘ Má splněnou vodotripičskou zkoušku
- ✘ Za věrnost I stupně / dva roky členství v oddíle /
- ✘ Za věrnost II stupně / pět let členství v oddíle /
- ✘ Za zkoušku překonání žízně
- ✘ Za zkoušku překonání únavy
- ✘ Za umístění v žebříčku / mezi prvními šesti /
- ✘ Za vzorný stan / na táboře je po všechny dny tvůj stan obodován pěti body /
- ✘ Za překonání tělesné bolesti / Hiawatova zkouška /
- ✘ Za pohotovost
- ✘ Za přečtení 15 knih z oddílové knihovny, alespoň osm knih musí být od J. Foglara / vede si seznam se stručným obsahem v pracáku



# Odborky

## Třináct bobříků

Mrštnosti	Zručnosti
Míření	Síly
Záchrany	Ušlechtilosti
Plavec	Hladu
Dobrych činů	Mlčení
Odvahy	Osamělosti
Květin	

## TŘI ORLÍ PÉRA

- ✘ 24 hodiny zachováš naprosté mlčení. Nesmíš používat ani citoslovce –och- -ach- apod.
- ✘ 24 hodin budeš držet hladovku. Můžeš pít pouze holou vodu. Začínáš a končíš vždy večer.
- ✘ Na určeném místě přečkáš 24 hodiny jen s nejnужnějším jídlem a výzbrojí. Vedeš si zápis o pozorování přírody. Při tom tě nesmí nikdo spatřit, ani ty nesmíš žádné osoby pozorovat. Mlčení a hladovku může provádět současně.

## ŠKOLNÍ PROSPĚCH

- ✘ Tuto odborku můžeš nosit, dosáhls-li 3x za sebou vyznamenání. Předložíš vysvědčení. Platí pouze v době členství v oddíle.

## TÁBORNÍK

- ✘ Strávil 40 nocí pod stanem (na stálém, putovním i krátkodobém táboře)
- ✘ Zná nejpotřebnější výstroj, náradí a množství potravin potřebné pro týdenní táboření družiny 10-12 osob )předloží vypracované v pracáku)
- ✘ Umí uvařit na polním ohni
- ✘ Dovede postavit podsadu a jiná táborová zařízení
- ✘ Ví jak naložit s odpadky na táboře
- ✘ Vyrobí na táboře nějaké užitečné zařízení
- ✘ Stručně vyloží požadavky na místo pro stanový tábor pro oddíl
- ✘ Dovede nabrousit nůž a sekeru
- ✘ Dovede našťipat a řezat dřevo
- ✘ Zná zásady hygieny táborové a osobní a dodržuje je
- ✘ Předpověď počasí podle přírody



# Odborky

## UZLOVÁNÍ - UZLAŘ

- ✘ 6 základních uzlů do 30 vteřin
- ✘ 6 základních uzlů se zavázanýma očima
- ✘ Zná uzel pro zakončení lana
- ✘ Zná uzel dobrého skutku
- ✘ Zhotoví si turbánek tři až pětiramenný
- ✘ Bezpečně ovládá dalších 10 uzlů
- ✘ Zúčastní se jednoduché stavby pomocí 2vazeb z lan

## STOPAŘ

- ✘ Ze 30stop pozná nejméně 25
- ✘ Předloží 5vlastoručně zhotovených odlitků stop volně žijících zvířat
- ✘ V pracáku má stopy s vlastní kresbou
- ✘ Prakticky sleduje lidskou nebo zvířecí stopu na vzdálenosti 1km a dovede vyslovit úsudek
- ✘ Ví jak se skrývat a maskovat, jak se chovat při stopování
- ✘ Dovede zakrýt vlastní stopy a stopy po táboření
- ✘ Ví, jaké věcné stopy zanechává zvěř (pírka, slupky semen apod.)
- ✘ Zná pochodové značky (všechny)
- ✘ Zná způsob propátrání terénu (viz kniha F.A.Elsnera – Dobrodružnou stezkou, kapitoly o stopařství.

## TRUBAČ

- ✘ Bezvadně zatroubí:
- ✘ Budíček
- ✘ Večerku
- ✘ Mezinárodní signál
- ✘ Troubí pravidelně na táboře budíček a večerku

## KUCHAR

- ✘ Dodržuje hygienické zásady i v polních podmínkách dovede sám rozdělát oheň
- ✘ Připravuje po celý den jídlo pro družinu
- ✘ Má zapsán jídelníček pro 10 osob na tábor
- ✘ Ví, jaké je třeba nádobí pro táborovou kuchyni, ví, jak uskladnit na táboře potraviny
- ✘ Dovede připravit dvě hlavní jídla
- ✘ Dovede tři druhy úpravy vajec
- ✘ Uvaří čaj, kávu, kakao, mléko
- ✘ Připraví rýži, brambory těstoviny
- ✘ Připraví polévku
- ✘ Upeče „hada“
- ✘ zná divoce rostoucí zeleninu, koření a byliny a připraví z nich salát apod.
- ✘ Zná více druhů polních ohnišť



# Odborky

## TÁBOROVÉ STAVBY

- ✘ Má v praxi plány několika typů a dovede řídit stavbu
- ✘ Táborová brána, stožár
- ✘ Kuchyně
- ✘ Latrína
- ✘ Lávka přes potok, vyhlídková věž
- ✘ Plánek tábora s vyznačeným směrem náboku, koupaliště, studánka atd.
- ✘ Sauna rozvrhne a vytyčí na tábořišti jednotlivé táborové stavby

## POUTNÍK – ZALESÁK

- ✘ Zná stavbu různých přístřešků z přírodního materiálu, zná nevhodnější oděv do každého počasí
- ✘ Spal jednu novou v přírodě bez stanu, ale dobře zařízen
- ✘ Uvaří za použití sekery, 2 zápalů, polena, 1 litr vody za 15-20 minut
- ✘ Dovede šplhat na stromy, ví jak se chovat, je-li někdo poraněn vzteklým psem, zmijí, vosou apod.
- ✘ Ujde 200 km s oddílem (60 km může samostatně)
- ✘ Vede si seznam výprav a km a fotografie
- ✘ Ví jak ošetřovat nohy při pochodu
- ✘ Zná nejběžnější souhvězdí a dovede se podle nich orientovat
- ✘ Určí sever ve dne i v noci
- ✘ Zná turistické značky

## TOPOGRAF MAPOVÁNÍ

- ✘ Umí číst mapu
- ✘ Pořádí náčrt pochodové osy, náčrt situační a panoramatické
- ✘ Přepočítává různá měřítka (pomocí prizmatického pravítka)
- ✘ Dovede přepočítat metry v kroky a naopak
- ✘ Zmapuje území 500 m<sup>2</sup> v měřítku 1:5000
- ✘ Změří výšku stromu a vzdálenost nepřístupného bodu (šířka řeky, výškový rozdíl dvou bodů)
- ✘ Určí azimut na mapě i v terénu.

## ZPRAVODAJ – MAPOVÁNÍ

- ✘ Odesílá a přímá zprávy morseovkou a semaforem, vlajkou, píšťalkou, světlem
- ✘ Přijme 20 znaků morze a 30 znaků semaforem za 1 min
- ✘ Totéž vyšle
- ✘ Zná more a jiné šifry v oddíle používané
- ✘ Zná tajné písmo
- ✘ Rozluští šifru bez znalosti klíče
- ✘



# Odborky

## LASOVÁNÍ

Dovede zručně:

- ✘ krinolínu
- ✘ talíř
- ✘ výskok z krinolíny
- ✘ výskok do talíře
- ✘ štít
- ✘ sklápění štítu
- ✘ nahazování klíčků
- ✘ vrhání lasa na pevný cíl, vzdálenost nejméně 5m

## ZÁVODNÍK

- ✘ Je členem hlídky, která zvítězí v okresních závodech ZTZ bez ohledu na kategoriích nebo získá VTM
- ✘ Má splněnou odborku u řady tábornictví

## ATLET

Jednotlivé výkony podle věku po dosažení 14let.

- ✘ Běh na 60 nebo 100m
- ✘ Skok vysoký
- ✘ Skok daleký
- ✘ Hod granátem nejméně 35m
- ✘ Vrh koulí
- ✘ Indiánský běh na 3000m
- ✘ Umí dát svým druhům správný start.

## PLAVEC

- ✘ Předvede ukázkou správného plavání na 25m
- ✘ Uplave 250m volný způsob bez časového omezení ve stojaté vodě
- ✘ Skáče do vody po hlavě
- ✘ Vynáší drobné předměty z hloubky 170cm
- ✘ Uplave s druhem, který přestavuje tonoucího alespoň 10m
- ✘ Splní vodotrapičskou zkoušku



# Odborky

## STŘELEČ

- ✗ Teoreticky vysvětlí zásady střelby
- ✗ Popíše části vzduchovky
- ✗ Ze vzdálenosti 10m nastřílí:
- ✗ Vleže 60m
- ✗ V kleče 45
- ✗ Ve stoje 30m

## CYKLISTA

- ✗ Prokáže znalost – zručnost jízdy na kole
- ✗ Prokáže znalost dopravních předpisů
- ✗ Prokáže znalost základní údržby kola
- ✗ Dovede kol rozebrat a složit
- ✗ Ujede nejméně 150km na kole ve společnosti nejméně jednoho člena oddílu

## BRUSLAŘ

- ✗ Umí bruslit, zastavit, obracet, jezdit pozpátku
- ✗ Ujede alespoň 300m v rychlém tempu s překládáním nohou doleva i doprava
- ✗ Zná pravidla ledního hokeje
- ✗ Ví jak se zjišťuje a odhaduje pevnost ledu
- ✗ Zná záchranné práce při proboření se na ledě a první pomoc
- ✗ Zná 5her na ledě pro družinu
- ✗ Ví, jak se zřizuje kluziště

## BOTANIK

- ✗ Zná 20 druhů stromů a pozná je (v přírodě)
- ✗ Zná 30 druhů květin a pozná je
- ✗ Pozná 5 druhů dřevin
- ✗ Ví, jaký úkol mají listy, kořeny, kmen, květ
- ✗ Zná význam lesa pro národní hospodářství
- ✗ Zná alespoň 10 léčivých rostlin
- ✗ Zná několik volně rostoucích rostlin s jedlími listy a výhonky (smetánka, kopřiva, bodlák, apod.)
- ✗ 5 druhů jedovatých rostlin
- ✗ Zná lesní plody (ostružiny, maliny apod.)
- ✗ Ví, jak se konzervují (zavařeniny, sušení, apod.)
- ✗ Uspořádá v oddíle nebo družině výstavu z listů



# Odborky

## HOUBAŘ

- ✘ Zná prakticky naše nejznámější jedlé houby, nejedlé a jedovaté
- ✘ U jedovatých hub dovede vysvětlit jejich charakteristické znaky a jejich jedlé protějšky
- ✘ Zná příznaky otravy houbami
- ✘ Ví, jak může nastat otrava i houbami jedlými
- ✘ Ví, jaký je pomoc při otravě houbami
- ✘ Zná 4 druhy přípravy hub k jídlu
- ✘ Ví, jak se houby konzervují

## LESNÍK

- ✘ Zná naši lovnou, pernatou i srnatou i škodlivou zvěř
- ✘ Určí parohy nebo rohy několika zvířat a vyloží, jak se rozeznávají
- ✘ Sebere a určí 10 různých semen stromů a keřů
- ✘ Zná stromy ve svém okolí a jejich užitečnosti
- ✘ Změří výšku stromu
- ✘ Pozná, zda strom uhynul ohněm, hmyzem, nemocí
- ✘ Zná význam lesů pro národní hospodářství
- ✘ Ví, jak si počínat při hašení lesního nebo lesního požáru a udá hlavní příčiny vzniku těchto požárů.

## ZOOLOG

- ✘ Má základní znalosti o stavbě těla živočichů
- ✘ Rozdělení živočichů
- ✘ Zná typické zástupce našich živočichů, jejich život, užitečnost
- ✘ Zabývá se podrobněji některou živočišnou skupinou (hmyz, ptáci, apod.)
- ✘ Pozná v přírodě 20 různých zvířat
- ✘ Pozná letící ptáky – dravce – podle siluet

## DŘEVORUBEC

- ✘ Zná naše lesní i ostatní užitkové stromy a dovede určit který je určen pro výřez
- ✘ Zná rozdíl mezi letním a zimním dřevem
- ✘ Ví, jak ošetřit poražený strom, aby se dřevo neznehodnotilo
- ✘ Zná dřevorubecké nářadí a dovede je používat
- ✘ Správně porazí strom 15cm v průřezu, rozřeže a rozštípe na palivo
- ✘ Pozná správně a špatné kácení a na příkladech vysvětlí, v čem spočívá
- ✘ Ví, jak stromy správně vléci a olešťovat
- ✘ Váže dobře dřevařskou smyčku
- ✘ Ví, jaké druhy dřeva používat pro topení



# Odborky

## ZDRAVOTNÍK

- ✘ Ví, co má obsahovat příruční lékárnička
- ✘ Zná nejdůležitější obvazy
- ✘ Umí zhotovit dlahy a nosítka
- ✘ Umí přesunout raněného
- ✘ Pozná krvácení tepen, žil, vlásečnic a umí je ošetřit
- ✘ Zná polohu hlavních kostí
- ✘ Ví, co je to zlomenina, vymknutí, krevní výron
- ✘ Zná pomoc při otravách (hub, plynu, masa)
- ✘ Uštknutí, pokousání vzteklým psem, bodnutí vosou, včelami apod.)
- ✘ Ví, jak ošetřit puchýře a opruzeniny
- ✘ Dovede zasáhnout při mdlobách, bezvědomí, zasažení el.proudem, je-li oděv v plamenech, křeče, umí odstranit klíště a ví, jaké příznaky jsou u onemocnění zánětem mozkových blan
- ✘ Dovede dát umělé dýchání z plic do plic
- ✘ Zná způsoby přepravy nemocných a poraněných
- ✘ Zná pomoc při proboření na ladě
- ✘ Zná důležitá telefonní čísla





# 1.STUPEŇ - OSADNÍK

<b>1</b>	<b>První pomoc, umělé dýchání</b>	
<b>2</b>	<b>3 polní ohniště</b>	
<b>3</b>	<b>Stanový dílec - použití</b>	
<b>4</b>	<b>Stavba stanu a místo</b>	
<b>5</b>	<b>2 úpravy vajec</b>	
<b>6</b>	<b>10 rostlin</b>	
<b>7</b>	<b>Šest zákl. uzlů pod 40 s.</b>	
<b>8</b>	<b>Další tři uzly</b>	
<b>9</b>	<b>Osobní hygiena</b>	
<b>10</b>	<b>Orientace mapy</b>	
<b>11</b>	<b>Krinolína</b>	
<b>12</b>	<b>Ujde 30 km s oddílem</b>	



## 2.STUPEŇ – MLADŠÍ TÁBORNÍK

<b>1</b>	<b>Dějiny města</b>	
<b>2</b>	<b>Okolí bydliště</b>	
<b>3</b>	<b>Jízdní řád ČD</b>	
<b>4</b>	<b>Šifrování</b>	
<b>5</b>	<b>Výzbroj družiny</b>	
<b>6</b>	<b>Nástup oddílu a družiny</b>	
<b>7</b>	<b>Připravuje nováčka</b>	
<b>8</b>	<b>20 stromů a rostlin</b>	
<b>9</b>	<b>Použití nože a sekery</b>	
<b>10</b>	<b>Pochodové značky</b>	
<b>11</b>	<b>Druhy krvácení</b>	
<b>12</b>	<b>Zlomeniny</b>	
<b>13</b>	<b>Šest zákl. uzlů pod 35 s.</b>	
<b>14</b>	<b>Talíř, Výhoz</b>	



## 3.STUPEŇ – TÁBORNÍK

<b>1</b>	<b>Osobní lékárnička</b>	
<b>2</b>	<b>Pochodová osa</b>	
<b>3</b>	<b>Sever podle slunce, měsíce</b>	
<b>4</b>	<b>Léčivé a jedovaté rostliny</b>	
<b>5</b>	<b>Houby</b>	
<b>6</b>	<b>Souhvězdí</b>	
<b>7</b>	<b>Předpověď počasí</b>	
<b>8</b>	<b>Ohniště</b>	
<b>9</b>	<b>Táborový oheň</b>	
<b>10</b>	<b>Táborové stavby</b>	
<b>11</b>	<b>Jídelníček na tábor</b>	
<b>12</b>	<b>Porazit strom</b>	
<b>13</b>	<b>Šest zákl. uzlů pod 30 s.</b>	



## 4.STUPEŇ – STARŠÍ TÁBORNÍK

<b>1</b>	<b>Historie oddílu</b>	
<b>2</b>	<b>Vedoucí her</b>	
<b>3</b>	<b>Lasař</b>	
<b>4</b>	<b>Zdravotník</b>	
<b>5</b>	<b>Uzlař</b>	
<b>6</b>	<b>Střelec</b>	
<b>7</b>	<b>Historie dětského hnutí</b>	
<b>8</b>	<b>Prezident ČR</b>	
<b>9</b>	<b>Měření vzdál., výšky, šířky</b>	
<b>10</b>	<b>Semafor</b>	
<b>11</b>	<b>Hodnosti armády ČR</b>	
<b>12</b>	<b>Jízdní řád ČD a ČSAD</b>	
<b>13</b>	<b>Stopy zvěře</b>	